



# TÁJÉKOZTATÓ VÉRADÁSHOZ



## Fontos tudnivalók

### Ami miatt számítunk Önre:

- 1 véradás = 3 beteg emberen való segítség**, hiszen a teljes vérből háromféle készítményt állítanak elő (vörösvérsejt, vérlemezke (trombocyta), plazma)

### Ami feltétlenül kell hozzá:

- egészségesnek kell lenni! Semmi nátha, torokkaparás, egyebek...
- minimum: 50 kg testsúly
- személyi igazolvány (vagy jogosítvány, vagy útlevél) TAJ kártya, lakcímkártya **kötelező (regisztrált donornál TAJ másolat is megfelel)**
- előtte étkezni kell, és sok folyadékot fogyasztani** – a levett vérmennyiség 450 ml, ez testünk számára tartalék, fontos, hogy a folyadékfogyasztás bőséges legyen, így nem lehet probléma

### Kik és milyen gyakran adhatnak vért?

- 18-60 éves korig, rendszeres véradóknál maximum 65 éves korig engedélyezett
- férfiak évente 5 alkalommal, hölgyek maximum 3 alkalommal (menopauza esetén 4x, csak orvosi döntés alapján)
- a véradóknak az utolsó véradás napjától visszszámolt 365 napot kell figyelembe venniük, ha ezen belül, férfiak esetén öt, nők esetén három alkalom már volt, akkor sajnos meg kell várni, amíg letelik az egy év az első alkalomhoz képest
- két véradás között minimum 8 hét szünetet kell tartani
- a vérszegénységet minden esetben a helyszínen ellenőrzik (fájdalommentes ujjbegyszűrés)
- kezelt vérnyomásbetegséggel, ha a pillanatnyi érték jó, szabad vért adni, az orvos mindig megméri
- H1N1, szezonális influenza védőoltás után 24 óra múlva, ha semmilyen szövődmény nincs

### Milyen esetekben nem lehet?

- foghúzás és gyökérkezelés, antibiotikum után 4 hét szünet tartandó
- pajzsmirigy-túlműködési zavar esetén tilos
- cukorbetegség esetén tilos (inzulinos)
- terhesség kizáró ok, szülés után egy évig, szoptatás befejezése után min. fél évig nem lehet vért adni
- herpes fertőzés után 4 hétig tilos
- gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok (kivétel: antibiotikum, szteroidok), a kivizsgáló orvos a helyszínen dönt erről
- tetoválás, piercing, akupunktúra után fél év várakozás szükséges
- allergia elleni gyógyszeresedés alatt tilos!
- kullancscsípés után 6-8 hét várakozás szükséges, mert a tünetek eddig jelentkezhetnek, Lyme-kór (igazolt), antibiotikus kúra befejezése után 1 évig
- maláriaveszélyes területen tartózkodás után (ha nem szedett gyógyszert) min. fél év szünet, malária elleni gyógyszer szedése után orvosi konzultáció, de min. 3 év várakozás

### Amiben biztos lehet:

- fertőzésveszély kizárt, egyszer használatos eszközökkel dolgoznak
- az adatokat az adatvédelmi szabályoknak megfelelően kezeli az Országos Vérellátó Szolgálat