



## **KMDSZ 2013/7. sz. Hírlevele – Dietetikus előadása 2013.02.14-én**

Kedves Tagtársak!

Tisztelt Kollegák!

A KMDSZ Nyugdíjas Bizottsága a havonkénti klubnapja keretében ismét közérdekű témával fogadja az érdeklődő szakszervezeti tagokat és a külügyes munkatársakat.

A következő klubnapon

**2013. február 14-én, csütörtökön 16.00 órától**

**„Egészség és életmód – a dietetikus tanácsai”**

címmel **Bencze Anita Tünde dietetikus, az Egyesített Szent István Kórház Rehabilitációs Centrumának dietetikai (táplálkozás-tudományi) szakértője** tart előadást a táplálkozási szokásoknak a túlsúlyossággal, a diabétesszel, valamint a szív- és érrendszeri betegségekkel kapcsolatos kérdéseiről és válaszol a felmerülő kérdésekre.

Helyszín: a KÜM Nagy Imre téri épületének étterme.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Budapest, 2013. február 7.

Tisztelettel

Szénási Lajos sk.  
a KMDSZ elnöke

Melléklet: *Bencze Anita bemutatása*



## 2013. február 14-i klubnap előadója

### **Bencze Anita Tünde dietetikus**

Főiskolai tanulmányait a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karának dietetikus (táplálkozás-tudományi) szakán végezte.

2009 óta az Egyesített Szent István Kórház Rehabilitációs Centrumában dolgozik dietétikai szakértőként.

A centrum mozgás-rehabilitációs osztályán főként a túlsúlyosak, elhízottak, diabéteszesek, szív- és érrendszeri, mozgásszervi betegséggel élők dietétikai tanácsadását végzi.

Munkája során nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a diétás táplálkozás ne tiltásokból álljon, hanem a nyersanyagok és az ételkészítési módok helyes megválasztása révén minél több kedvelt étel kapjon helyet az egészséges táplálkozásban.