

## **A KMDSZ 2014/2. sz. hírlevele a 2014. február 17-i véradásról**

**Tisztelt Kollégák!**

A KMDSZ - a Vöröskereszt Budapesti szervezetével együttműködve - az idei év elején is véradást szervez, amelyre

**2014. február 17-én (hétfőn)**

**9.00 – 12.30 óra között**

kerül sor a KÜM Konferenciatermében (BC. ép. I. emelet).

**Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a véradás feltétele az eredeti TAJ kártya, illetve személyi igazolvány és lakcímkártya felmutatása!**

A véradással kapcsolatos legfontosabb tudnivalók a mellékletben olvashatók. Az egyik legfontosabb szabály: vért a 18-60 év közötti személyek adhatnak. Alapfeltétel, hogy a véradó testsúlyának meg kell haladnia az 50 kg-ot.

Napjaink rohanó világában bárkit – családtagjainkat, szeretteinket, bennünket is - érhet váratlan baleset, olyan betegség, ami miatt szükségünk lehet vérrre!

Felkérünk minden kedves kollégát a véradásra, hiszen egyetlen donor több emberen is segíthet!

**Tisztelt Kollégák!**

A 2014. év első félévi kormányzati véradásának időpontjaként a központi szervezők előzetesen a következő időszakokat jelölték meg:

2014. június 16-20.

A rendszeres véradáson történő részvétel nem veszélyezteti a véradók egészségét, mert szakértők szerint két véradás között legalább 56 napnak kell eltelnie, emellett a férfiak 4, a nők pedig 3 alkalommal adhatnak vért egy évben.

Kérjük, hogy véradóink – régiek és újak - vegyék figyelembe/jegyezzék elő a fenti időpontot is.

Budapest, 2014. január 30.

*Melléklet: Fontos tudnivalók*

Köszönettel és tisztelettel





Szénási Lajos sk.  
a KMDSZ elnöke

## Fontos tudnivalók







### Ami miatt számítunk Önre:

-  **1 véradás = 3 beteg emberen való segítség**, hiszen a teljes vérből háromféle készítményt állítanak elő











### Ami feltétlenül kell hozzá:

-  egészségesnek kell lenni! Semmi nátha, torokkaparás, egyebek
-  minimum: 50 kg testsúly
-  személyi igazolvány (vagy jogosítvány, vagy útleve)l) TAJ kártya, lakcímkártya **kötelező**
-  előtte étkezni kell, és sok folyadékot fogyasztani – a levett vérmennyiség 450 ml, ez testünk számára tartalék, fontos, hogy a folyadékfogyasztás bőséges legyen, így nem lesz probléma



### Kik és milyen gyakran adhatnak vért?

-  18-60 éves korig, rendszeres véradóknál maximum 65 éves korig engedélyezett
-  férfiak évente 4-5 alkalommal, hölgyek maximum 3 alkalommal (menopauza esetén csak orvosi döntés alapján)
-  a véradóknak az elmúlt 365 napot kell figyelembe venniük, ha ezen belül, férfiak esetén öt, nők esetén három alkalom már volt, akkor sajnos meg kell várni, amíg letelik az első alkalomtól számított egy év
-  két véradás között minimum 8 hét szünetet kell tartani
  -  a vérszegénységet minden esetben a helyszínen ellenőrzik (fájdalommentes ujjbegyszúrás)
-  kezelt vérnyomásbetegséggel, ha a pillanatnyi érték jó, szabad vért adni, az orvos mindig megméri

### Milyen esetekben nem lehet?

-  foghúzás és gyökérkezelés, antibiotikum után 4 hét szünet tartandó
-  pajzsmirigy-működési zavar esetén hormonpótló gyógyszer szedése mellett tilos (Euthyrox, L-thyroxin stb.)
-  cukorbetegség esetén tilos (inzulinos)
-  terhesség kizáró ok, szülés után egy évig, szoptatás befejezése után min. fél évig nem lehet vért adni
-  herpes fertőzés után 4 hétig tilos
-  gyógyszereszedés önmagában nem kizáró ok (kivétel: antibiotikum, szteroidok), a kivizsgáló orvos a helyszínen dönt erről
  -  tetoválás, piercing, akupunktúra után fél év várakozás szükséges
-  allergia elleni gyógyszereszedés alatt tilos!
-  kullancscsípés után 6-8 hét várakozás szükséges, mert a tünetek eddig jelentkezhetnek, Lyme-kór (igazolt) esetén végleges véradási eltiltás (jelen állapot szerint)
-  maláriaveszélyes területen tartózkodás után (ha nem szedett gyógyszert) min. fél év szünet, malária elleni gyógyszer szedése után orvosi konzultáció, de min. 3 év várakozás

### Amiben biztos lehet:

-  fertőzésveszély kizárt, egyszer használatos eszközökkel dolgoznak
-  az adatokat az adatvédelmi szabályoknak megfelelően kezeli az országos Vérellátó Szolgálat