



A KMDSZ 2015/3. sz. hírlevele  
**Véradás 2015. február 5-én**

**Tisztelt Kollégák!**

A KMDSZ - a Vöröskereszt Budapesti Szervezetével együttműködve - az idei év elején véradást szervez, amelyre

**2015. február 5-én (csütörtök)  
10:00 – 14:00 óra között**

kerül sor a KKM Konferenciatermében (BC. ép. I. emelet).

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy **a véradás feltétele a személyi igazolvány, a TAJ-kártya (eredeti, nem másolat!) és lakcímkártya egyidejű felmutatása!**

A véradással kapcsolatos legfontosabb tudnivalók a mellékletekben olvashatók.

Az egyik legfontosabb szabály: vért a 18-60 év közötti személyek adhatnak.

Alapfeltétel, hogy a véradó testsúlyának meg kell haladnia az 50 kg-ot.

**Napjaink rohanó világában bárkit – családtagjainkat, szeretteinket, bennünket is - érhet váratlan baleset, olyan betegség, ami miatt szükségünk lehet vérré!**

Felkérünk minden kedves kollégát a véradásra, hiszen egyetlen donor 3 emberen is segíthet!

A rendszeres véradáson történő részvétel nem veszélyezteti a véradók egészségét, mert szakértők szerint a férfiak 4, a nők pedig 3 alkalommal adhatnak vért egy évben. A lényeg, hogy két véradás között legalább 56 napnak kell eltelnie (ez április 2-án jár le).

Budapest, 2015. január 27.

*Mellékletek: Fontos tudnivalók  
Véradás a KKM-ben - plakát*

Köszönettel és tisztelettel

Szénási Lajos sk.  
a KMDSZ elnöke